ВСР 9

Задание 9.2

Кузнецов Антон

ИВТ 4 группа 1

Задание

Задание 9.2

Выполнение

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Необходимый навык | Какие есть рекомендации | Что буду использовать |
| Планирование задач | Разбивать сложные задачи на маленькие, не откладывать работу на потом, стараться каждый день закрывать пару задач | Ноутбук/компьютер, интернет  Необходимые программные обеспечения |
| Красноречие | Тренировка дикции, пополнение словарного запаса, избегание слов паразитов, изучение разных оборотов речи | Доступ в интернет, поиск необходимой информации,  голос и частоту повторений тренировок |
| Умение адаптироваться | Побольше выходить из зоны комфорта, изучать новое, проявлять инициативность и браться за различные задачи и выполнять их | Место работы/учебы, помогать, когда это возможно, проявлять интерес к групповым проектам. |
| Здоровый образ жизни | найти подходящий рацион питания и придерживаться его  в дополнение к питанию регулярно заниматься спортом. | Интернет – информация по правильному питанию.  Комплексы необходимых тренировок для занятие спортом.  Спорт зал, улицу |